

SPORT

Sportsleder: **Ole Ludvig Rosenborg**
 E-post: redaksjonen@ringsaker-blad.no
 SMS/MMS: kodeord «tips» til 2097
 Telefon: 62 34 77 00

Saugstad tilbake i langrennssporet

Lars Saugstad la i fjor skia på hylla, og bestemte seg for å satse på sykkel. Der har han gjort, og brummuddølen har kun hatt ni skiturer så langt i år. Likevel stilte han til start på Gåsburennet fredag.

- Det gikk forferdelig tungt, men jeg er med på grunn av treninga, og skigåing er definitivt bra o2-trening, forteller Saugstad etter løpet. Han var en av Hedmarks beste skiløpere før han la skia på hylla, og det var nok uvant å havne så langt ned som en 17. plass på Gåsbu.
 - Nå har jeg prøvd det å, smilte 17-åringen.



TILBAKE: Øystein Engelstad fra MjøsSki har funnet tilbake til godformen, etter å ha trøblet store deler av fjorårs-sesongen.

FOTO: HAAKON SKARPNORD

7. plass for Engelstad på Gåsbu

Øystein tilbake i toppen

Fjorårets langrenns-sesong ble totalt mislykket for Øystein Engelstad. I år er han tilbake i godt slag, og på Gåsbu fredag gikk han inn til en sterk 7. plass i M18.

HAAKON AKSEL SKARPNORD
haakon.aksel.skarpnord@ringsaker-blad.no

På Lygna for to uker siden viste Øystein at han var tilbake etter en slitsom 2012/2013-sesong. På Lygna ble han blant annet nummer tre på sprinten. Fredag viste han at formen har holdt seg stabil, noe som lover bra for norges-cupen neste helg.

Vil til finalen

Øystein gikk sterkt på Gåsbu fredag, og ble nummer sju i M18. Distansen har aldri vært brummuddølen sterke siden,

for det er i sprint han virkelig har sin fordel. Unggutten på over to meter har vunnet hovedlandsrennet i sprint, og gleder seg til NC-sprinten neste helg.

- I fjor røk jeg ut i kvarten på alle sprintene jeg deltok i. På Lygna ble det finale, og det blir også målet neste helg, forteller MjøsSki og NTG løperen.

Vinneren av Øystein sin klasse ble Mattis Stenshagen fra Follebu, 1.20 foran Engelstad.

Skuffet Bredvold

En annen ringsaksokning som ser ut til å ha fått fart på skiene

i år er Per Ola Flaten Bredvold fra Brøttum. Også han deltok i M18 på Gåsbu, men var langt fra like formøyd som jevngamle Engelstad.

- Jeg synes det gikk skikkelig ræva, og jeg manglet nok litt overskudd, konstaterer Flaten Bredvold, som ble nummer ni i mål, 2.05 bak Stenshagen.

Gåsburennet var det tredje rennet i Tour de Hedmarken. Siste og avgjørende renn er på Budor søndag, hvor fristil jaktstart står på programmet. Med i sammenlagtkampen er blant annet Johannes Bordal fra MjøsSki. Han ledet før freda-

U «Jeg skal til finalen i sprint under Norges-cupen neste helg»

ØYSTEIN ENGELSTAD
 MjøsSki/NTG Lillehammer

gens renn, men med en litt skuffende 10. plass tapte han ledelsen. I G11 er modølen Henrik Jevanord kun to sekunder bak Eirik Lindmoen fra Raufoss, og skal kjempe om sammenlagtseieren i sin første Tour de Hedmarken.

SPORT

Sportsleder: **Ole Ludvig Rosenborg**
E-post: redaksjonen@ringsaker-blad.no
SMS/MMS: [kodeord utipar til 2097](tel:02097)
Telefon: **62 34 77 00**

Henrik fikk revansj og vant på Gåsbu

Over 400 løpere stilte til start da årets Tour de Hedemarken ble innledet med to rønn på Gåsbu i helga. Henrik Jevanord fra Moelv (t.v.) var en av mange lokale løpere som presterte godt. I 11-årsklassen for gutter åpnet Jevanord med en 2. plass i HA-sprinten (klassisk). Han kjempet en svært spennende kamp om gullet med Peder Elias Nordseth fra Snertingdal og Eirik Bueno Lindmoen fra Raufoss. Sistnevnte hadde mest krefter og vant til slutt. Jevanord ble nummer to. I søndagens renn fikk modølen revansje, da han slo Lindmoen med to sekunder.



FØRSTE STIKK: Jonas Vika (223) satte kompisene Mats Opsal (t.v.) og Lars Ranheim Brynestad (t.h.) på plass da guttene innledet vinterens interne kameratkamp med første renn i Tour de Hedemarken lørdag.
Foto: Ole Ludvig Rosenborg

MjøsSki med hele 29 løpere på da Tour de Hedemarken ble innledet med HA-sprinten på Gåsbu

Jonas Vika vant kameratkampen

MjøsSki-trioen Lars, Mats og Jonas har knivet i skisporet i mange år allerede. Lørdag innledet de årets kameratkamp med sprint på Gåsbu. Jonas Vika sikret seg første stikk.

TOUR DE HEDEMARKEN

OLE LUDVIG ROSENBERG
ole.ludvig.rosenborg@ringsaker-blad.no

Det gror utvilsomt godt i MjøsSki. Klubben stilte i helga med nesten 30 løpere da årets Tour de Hedemarken ble innledet med to renn på Gåsbu. Mange av dem imponerte med finaleplass og medalje i lørdagens sprint (klassisk). En av pallplassene kom i 13-årsklassen for gutter, der Jonas Vika stormet inn til 3. plass, etter å ha satt kompisene Mats Opsal og Lars Ranheim Brynestad på plass.

Vant prologen

Jeg trodde Mats skulle slå både meg og Lars, han pleier nemlig å knuse oss i sporet, sa en svært glad Jonas Vika til RB-sporten etter finalen.

Mats var best i prologen, og var den store favorittene i kampen mot lagkameratene fra MjøsSki. Men den seiersvante 12-åringen måtte ta til takke med 4. plass, mens Ranheim Brynestad gikk inn til 6. plass.

De tre guttene begynte å gå på ski i en alder av sju år. Siden da har de trent og konkurrert mot hverandre hver uke hele vinteren.



GODE KOMPISER: Lars Ranheim Brynestad (t.v.) Jonas Vika og Mats Opsal gikk alle sprintfinalen på Gåsbu. Jonas var best.

Sigurd med god hopping i Lahti

Furnes-hopperen Sigurd Nymoen Søberg er i ferd med å etablere seg på et godt nivå i Kontinental Cup (COC). Fredag og lørdag ble han henholdsvis nummer 13. og 12 i finske Lahti.

OLE LUDVIG ROSENBERG
ole.ludvig.rosenborg@ringsaker-blad.no

Dermed klarte han å følge opp den gode innsatsen fra COC-

cupen på Rena for halvannen uke siden, der brumunddølen ble nummer 9 og nest beste nordmann. Nymoen Søberg leverte karrierebeste. Han hoppet like langt som de beste, men manglet nedslag.

Historien gjentok seg i Finland. Med 127 meter var han nest lengst i 1. omgang, kun slått av mannen som vant, Michael Hayboeck fra Østerrike.

Vinneren fikk tre ganger så stil, mens Sogård fikk tre ganger 16,5. Furnes-hopperen slo av på lengden i 2. omgang og endte 21,7 poeng bak.

Lørdag hadde han sitt beste hopp i 2. omgang (125m), men fikk svake stilkarakterer og ble slått med 28 poeng av dobbeltvinner Hayboeck fra Østerrike. 3. og 4. juledag hopper Sigurd COC-renn i Engelberg.



GOD I LAHTI: Sigurd Nymoen Søberg fra Brumunddal gjorde en god figur i helgas COC-cup i Finland.



LIKER Å GÅ LANGT: Ole Flatebø behersker mange distanser, men har Birken som sesongens hovedmål. Foto: Ole L. Rosenborg

15-åring med Birken som mål

Ole Flatebø er ikke som alle andre langrennsløpere på 15 år. MjøsSki-gutten har nemlig Birkebeinerrennet som sesongens hovedmål.

alle distanser. I HA-sprinten på Gåsbu gikk han inn til en meget habil 5. plass i 16-årsklassen. Lagkamerat Johannes Bortal ble nummer to og beviste at han er nesten like god i langrenn som i orientering. Veldre-gutten vant for øvrig prologen.

TOUR DE HEDEMARKEN

OLE LUDVIG ROSENBERG
ole.ludvig.rosenborg@ringsaker-blad.no

Mens de aller fleste på samme alder retter blikket mot Sjusjøcupen og Hovedlandsrennet, har Ole Flatebø bestemt seg for å satse mest på vinterens Birkebeinerrenn. Han liker å gå lange renn. Og ofte går han fort. Sist vinter vant han klassen sin i Steinfelltrunden (23 km). Samtidig ble han nummer tre totalt. I mars debutterer han i hoved-Birken.

Under fire timer

- Hvorfor Birken?
- Jeg vet ikke helt, men fatter n har jo gått Birken flere ganger, svarer Flatebø.

- Hva blir målet i Birken?
- Jeg har et klart mål om å gå inn til merke, og jeg blir skuffet hvis jeg ikke kommer inn under fire timer.

Men selv om Ole Flatebø går best på lange løp, har han et ønske om å gå like fort på

Gikk inn til seler

Johannes Bortal fortsatte skihelga på Gåsbu med å gå helt til topps i søndagens fristillrenn. Medaljekampen i 16-årsklassen var svært jevn, og Bortal vant distansen med ett sekund foran Oscar Otterlei fra Byåsen IL. Kristian Jakobsen fra Gjøvik tok den siste pallplassen, kun tre sekunder bak Johannes Bortal.

Ole Flatebø gikk inn til 6. plass, 14 sekunder bak lagkameratene. Hans Kristian Sørum, også han fra MjøsSki, fulgte på den neste plassen. Han kom i mål 37 sekunder bak Bortal.

Helene Nybakken Hansen ble beste lokale jente søndag. MjøsSki-løperen gikk inn til en fin 3. plass i 14-årsklassen. Hun lå lenge an til seier, men kom tre fattede sekunder bak Anna Slåen fra Tormod skilag i mål.

Med 4. plass ble Marte Holmen Nilssen (J12) fra MjøsSki beste lokale jente i HA-sprinten.

- Vi trener to ganger i uka og går klubbrenn hver onsdag. I tillegg er vi med på kretsrenn. Å gå langrenn er kjempemoro, sier MjøsSki-løperne til RB-sporten.

Best igjen

I søndagens Ottestadrenn (fristil) hadde Lars og Mats målet klart, nemlig å revansjere seg i kameratkampen mot Jonas. Men også i det andre rennet i Tour de Hedemarken kunne Vika juble til slutt.

12-åringen gikk inn til sin andre pallplass på to dager. Jonas ble nummer to. Han var ikke

Å gå langrenn er kjempemoro

LARS RANHEIM BRYNESTAD, MATS OPSAL OG JONAS VIKA
Lagkamerater i MjøsSki

mer enn seks sekunder bak løperen som vant, Håvard Kvam fra Kolbukameratene. Mats Opsal ble nummer tre, på samme tid som Jonas. Sistnevnte ble dømt foran i mål. Lars Ranheim Brynestad ble nummer fire, kun tre sekunder

bak kompisene.

3. juledag fortsetter Tour de Hedemarken med Gåsburennet (klassisk). Treldøveret fra MjøsSki stiller selvsagt til start. Både Mats Opsal og Jonas Vika har ambisjoner om komme på pallen sammenlagt.

Men det er all grunn til å se opp for Lars Ranheim Brynestad også. Han har hatt stor framgang i skisporet. Spesielt i skøyting.

Tour de Hedemarken avsluttes med nettopp fristil på Budor søndag 29. desember.



OVERLEGEN: Johannes Bordal fra MjøsSki knuste all motstand på den siste etappen av Tour de Hedmarken på Budor søndag og ble dermed sammenlagtvinner i 16-årsklassen. Søndag gikk han inn 33 sekunder på lederen og knuste til i den siste bakken og gikk alene inn på oppløpet.



SEIERSINTERVJU: MjøsSki-løperen Kristian Larsen var hakket rære enn sine konkurrenter i 15-årsklassen og intervjues i målområdet etter at seieren i Tour de Hedmarken er sikret.



TENT TRIO: Det nærmer seg startskuddet og MjøsSki-trioen Kristian Larsen, Håvard Hovde og Sigurd Ranheim Brynestad venter spent. Hovde ble for øvrig nummer fire i sammendraget.

*MjøsSki preget årets Tour de Hedmarken *Bordal, Jevanord og Larsen vant sammenlagt

Johannes Bordal avgjorde i den siste bakken

Johannes Bordal tok inn over et halvt minutt på lederen og satte inn støtet i den siste bakken da Tour de Hedmarken ble avgjort på Budor søndag.

FRANK MORGAN BAKKEN
frank.morgan.bakken@ringsaker-blad.no

Dermed ble den 16-årige MjøsSki-løperen vinner av årets tour, noe han ikke hadde forventet.

- Jeg hadde som mål å ta en av pallplassene, men seier trodde jeg ikke det skulle bli, sier Bordal.

Tok inn 33 sekunder

Lederen i 16-årsklassen, Amund Thorslund Otterstad fra Vang gikk ut hele 33 sek-

under foran Bordal på den fem kilometer lange runden på Budor, men dette var ikke en avstand som på forhånd skremte ham.

- Jeg har slått ham med minst like mye tidligere, så jeg hadde trua på at jeg skulle hente ham inn, forteller Bordal som fikk tilbakemeldinger underveis om at avstanden opp gradvis ble mindre.

Bånn pinne i siste bakken

Dermed var det bare å kaste på mer kull for MjøsSki-løperen



SUVEREN: Henrik Jevanord fra Moelven vant 11-årsklassen i overlegen stil.

og når det nærmet seg målet var hele forspranget spist opp.

- Jeg kjørte meg opp i ryggen hans i den nest siste bakken og



FEMTEPlass: Helene Nybakken Hansen fra MjøsSki ble nummer fem sammenlagt i J 14.

rykket fra ham i den siste. Da var jeg aldri i tvil om at jeg kom til å holde ham bak meg resten av løpet, forteller Johannes.

«Jeg hadde som mål å ta en av pallplassene, men seier trodde jeg ikke det skulle bli»

JOHANNES BORDAL
Sammenlagtvinner J16

Så muligheter for seier

Ambisjonene for årets Tour de Hedmarken var altså å bli blant de tre beste, men Bordal så tidlig at han kunne stikke av med seieren totalt. I tourens første

øvelse ble han nummer to i HA-sprinten på Gåsbu, mens han vant Ottetadrennet dagen etter. Tredjedag jul ble derimot blytung for Johannes som endte på fjerdeplass.

- Da ble jeg litt i tvil om vintersjansene mine sammenlagt, sier Bordal som nå må finne seg nye mål for sesongen.

- Nå er det Sjusjøcup og Hovedlandsrennet som har prioritet, avslutter han.

Dobbeltseier i G 15

I årskullet under Bordal var det

også MjøsSki øverst på podiet og faktisk også på andre trinn. Klubbkameratene Kristian Larsen og Sigurd Ranheim Brynestad gikk ut som nummer en og to med 26 sekunders differanse i favor førstnevnte. Det ble aldri spennende.

- Jeg følte meg ikke helt trygg på at jeg skulle klare å holde unna for Sigurd før starten, men seieren var aldri truet underveis, sier Kristian som i likhet med Johannes Bordal presterte over egne forventninger i årets Tour de Hedmar-

ken.

- Jeg hadde pallen som målsetting, men trodde ikke jeg skulle komme så høyt opp. Underveis i Gåsburennet tredje dag skjønte jeg at jeg hadde gode muligheter for å vinne sammenlagt, forteller Kristian som innrømmer at det smaker ekstra godt å slå egne lagkamerater.

- Det er morsomt å slå kamerater og vi trener jo sammen flere ganger i uka. Men det viktigste er at vi leverte en veldig god laginnsats, sier Kristian.

Lagkamerat og sølvmedaljør i sammendraget, Sigurd Ranheim Brynestad deppet ikke sjøl om Larsen tok seieren.

- Det er helt greit å bli slått av ham, men jeg hadde trua på å hente ham inn før start. Jeg skjønte underveis at det ikke kom til å gå, men jeg må uansett si meg fornøyd med en andreplass sammenlagt, sier Sigurd.

I guttas 11-årsklasse var det modøien Henrik Jevanord som vant sammenlagt etter å ha parkert hele feltet på Budor.